

La pression sociale augmente le risque de consommation problématique d'alcool chez les jeunes Belges : 1 jeune sur 3 y succombe

Une campagne vous encourage à respecter vos propres limites et celles de vos amis

Bruxelles, 19 novembre 2023 – Un jeune belge sur trois (34%) âgé de 18 à 24 ans avoue avoir déjà bu plus d'alcool que ce qu'il souhaitait initialement. C'est ce qui ressort d'une étude menée par Vinum Et Spiritus, la fédération belge des vins et spiritueux. Pour 13% des jeunes, cela se produit même régulièrement. La pression exercée par le groupe est l'une des principales causes de la consommation excessive d'alcool, aussi appelée bingedrinking. C'est pourquoi Vinum Et Spiritus souhaite sensibiliser davantage le public à cette question grâce à sa dernière campagne de sensibilisation.

Une majorité croissante de jeunes Belges âgés de 18 à 24 ans consomment des boissons alcoolisées de manière contrôlée et raisonnable. Cependant, ce sens des responsabilités semble s'estomper lorsque les jeunes sont confrontés à situations sociales. Dans une enquête menée auprès de 300 Belges âgés de 18 à 24 ans, un jeune sur trois (34%) a déclaré qu'il buvait davantage sous l'influence de ses pairs. Ce phénomène peut donc être considéré comme l'une des principales causes de la consommation excessive d'alcool ou bingedrinking. Nous parlons de bingedrinking lorsque quelqu'un boit plus de quatre à six unités d'alcool en l'espace de deux heures, dans l'intention de devenir saoul rapidement. Ainsi, plus de la moitié (51%) ont déjà bu de manière excessive au moins une fois au cours du mois écoulé. 11% le font même au moins une fois par semaine.

Autre fait intéressant : les hommes en particulier semblent être à la fois les désavantagés et les instigateurs de cette histoire. Près de 41% des jeunes hommes belges boivent plus d'alcool parce que leurs amis les y encouragent, contre 29% chez les femmes. Dans le scénario inverse, on observe une tendance similaire : 29% des jeunes hommes encouragent leurs amis à boire de l'alcool, contre 17% des femmes.

La bière reste l'alcool préféré des Belges

Quelle est la boisson préférée auprès des jeunes ? Selon cette étude, c'est la bière qui est la grande favorite. Près de 7 jeunes sur 10 (69%) boivent principalement de la bière, suivie par les cocktails (54%) et le vin (51%). Les alcools forts restent les moins populaires (17%).

« Trop is te veel »

Avec leur nouvelle campagne de sensibilisation, Vinum Et Spiritus souhaite inciter les jeunes à respecter leurs limites et à oser dire « non » face à la pression sociale qui les pousse à consommer de l'alcool.

Geert Van Lerberghe, Directeur Général chez Vinum Et Spiritus : « *Dans la plupart des cas, le cœur du problème n'est pas tant le buveur lui-même, mais plutôt les groupes (d'amis) qui insistent pour qu'une personne consomme toujours plus d'alcool. Bien que cette pression exercée par les pairs provienne souvent d'une bonne intention et d'une envie de s'amuser ensemble, nous devons être plus vigilants à ce sujet. À travers notre nouvelle campagne vidéo, nous souhaitons inciter les jeunes via les réseaux sociaux à respecter leurs propres limites et celles d'autrui.*

Mais ce n'est pas tout. Avec cette campagne, nous voulons également appeler les mouvements de jeunesse, les organisations de jeunesse, les écoles et les universités à rendre la question moins taboue. »

Fin du communiqué